

Städtische Begegnungsstätte Mehlem

Programmübersicht (Stand August 2026)

1. Montag

10:30 Uhr – 12:00 Uhr Qigong – Kurs

12:00 Uhr - Bridge

13:00 Uhr – 16:30 Uhr Tischtennis

14:00 Uhr – 16:30 Uhr Montagsmaler

15.00 Uhr – 16.00 Uhr offenes Singen

2. Dienstag

10:00 Uhr - 11:00 Uhr Gymnastik für Senioren

11:15 Uhr – 12:15 Uhr Gedächtnistraining

14:00 Uhr Klön–Treff

14:00 Uhr Spielnachmittag

Fußpflege

3. Mittwoch

10:00 Uhr – 11:30 Uhr Französische Konversation

11:45 Uhr – 13:15 Uhr Französisch Einsteiger Kurs

10:00 Uhr – 12:30 Uhr Schreib- und Denkwerkstatt

13:00 Uhr – 16:00 Uhr Tischtennis der Parkinson Selbsthilfegruppe Bonn

14:00 Uhr -16:30 Uhr Doppelkopf

4. Donnerstag

9:15 Uhr – 10:45 Uhr Englische Konversation

11:15 Uhr – 12:45 Uhr Englisch

14:00 Uhr – 15:30 Uhr Englisch

13:00 Uhr – 16:00 Uhr Tischtennis der Parkinson Selbsthilfegruppe

14:30 Uhr – 16:00 Uhr Literatur-Kreis

15:00 Uhr – 16:00 Uhr Line Dance

Sprechstunde SKM Betreuungsverein nach Vereinbarung

5. Freitag

09:30 Uhr - 10:30 Uhr Pilates

10:30 Uhr - 11:30 Uhr Pilates

Seniorenberatung nach Vereinbarung

Zusätzliche Informationen erhalten Sie durch den Flyer oder in der Begegnungsstätte.